

NABÍDKA AKTIVIT

DEN POHYBU A ZDRAVÍ = SPORTUJ S NÁMI

v pondělí 28. 9. 2015 od 13,00 hod. v areálu ZŠ, Komenského ul., Týnec n. Sáz.

CIRKUS - FLEXIBARY-PRUŽNÉ TYČE, EXPANDERY, GUMY S MADLY, CHŮDY, ŠPALKY, SKÁKACÍ PYTLE, BALANČNÍ KRUHY, MÍČE, ŠVIHADLA, DVOJLYŽE, TUNEL, PADÁK, HÁZECÍ SÍTKY, TOČNY A DALŠÍ NÁČINÍ volně k dispozici přichozím.

Zajištěno instruktory pro dozor, dopomoc a záchranu a pro případné dotazy účastníků
SG starší cvičenky a TR

PÓDIUM – MODEROVANÁ VYSTOUPENÍ - v průběhu odpoledne se skupiny prezentují ve více blocích (2x -3x):
ODDÍLY SG TJ Týnec n. S. a TJ Netvořice// TANEČNÍ KROUŽKY A KLUBY// AE PRO DĚTI – vystoupení odd. SPV Čiperky*// ODDÍL PARKOURU// *AEROBNÍ FORMY PRO ŽENY// ROPE SKIPPING – cvičení dětí se švihadlem
*včetně zapojení veřejnosti

DĚTSKÉ KOUTKY, volně k dispozici - 1x trvale zabudované prvky + pyramida, 1x na travnaté ploše mobilní dětská dřevěná konstrukce + další mobilní prvky

ORientační Závod Rodin – min. 10 stanovišť s úkoly pro děti, trasa vede účastníky kolem všech sportovních stanovišť

STANOVIŠTĚ S TRVALOU SLUŽBOU INSTRUKTORŮ:

JÍZDA NA PONÍCÍCH	pí. Hrabalová	I
RYBAŘENÍ	MO ČRS Týnec	
FOTBAL	TJ Pecerady	
SOFTBALL	TJ Pecerady	
FLORBAL	TJ – SPV Týnec	
TRX	TJ – SPV Týnec	
BOCCIA - PETANQUE	TJ – SPV Týnec	
KROKET	TJ – SPV Týnec	
TAEKWONDOO	Hwa-rang škola	
TEJPOVÁNÍ	Petr Maroušek ,DIS	
HAMAKY	Skauti Týnec	
ŠLAPAČKY - PEDALA	TJ – SPV Týnec	
DVOJLYŽE	TJ – SPV Týnec	
STŘELBA ZE VZDUCHOVKY	TJ – SPV Týnec	
STOLNÍ TENIS	TJ – SPV Týnec	
LUKOSTŘELBA	Skauti Týnec	
STÁNEK - NOSÍME DĚTI V ŠÁTKU	ŠátkoManie s. r. o.	
VIBRAČNÍ PLOŠINA	BD Studio	
BADMINTON	TJ Zb. Kostelec	
SLACKLINE	Skauti Týnec	
KUBB	TJ – SPV Týnec	
MÖLKKY	TJ – SPV Týnec	
WOODBALL	TJ – SPV Týnec	
BLUDIŠTĚ	SDH Týnec	
HASIČI	SDH Týnec	

TENISOVÉ A VOLEJBALOVÉ KURTY U MOSTU:

VOLEJBAL – turnaj pro mládež

TENIS – možnost využít bezplatně kurt, vč. Vybavení